

# FORMATION COACHING

## PROGRAMME

3 Week-end de formation Hypno-Coaching

30-31 Mars / 13 et 14 avril / 11 et 12 Mai 2019

8h/jour soit 48 H de Formation

(Module M 4) LE SAVOIR-ÊTRE COACH -UGS : CP-2137-2

**30 mars 2019 et 31 mars 2019 (9h30-12h30-13h30-18h30)**



### **LE SAVOIR-ÊTRE COACH**

*Prendre conscience des qualités à mobiliser en coaching.*

- 1.2.3.1 Fondations de la pratique du coaching.
- 1.2.3.2 Créer une relation de confiance avec son client.
- 1.2.3.3 Développer la qualité d'accompagnement du coach.

(Module M 5) LE SAVOIR-FAIRE DU COACH - Ref UGS : CP-2137-3

**du 13 avril 2019 et 14 avril 2019 (9h30-12h30-13h30-18h30)**



## **LE SAVOIR-FAIRE DU COACH**

***Optimiser son accompagnement.***

- 1.2.4.1 Créer un climat de confiance en instaurant des règles du jeu
- 1.2.4.2 Utiliser les signes de reconnaissance.
- 1.2.4.3 Savoir émettre et recevoir une critique de façon constructive.
- 1.2.4.4 Donner et recevoir un feed-back de qualité.

(Module M 6) LE SAVOIR-FAIRE COACHING - Ref. UGS : CP-2137-4

**11 mai 2019 et 12 mai 2019 (9h30-12h30-13h30-18h30)**



## **LE SAVOIR-FAIRE COACHING**

***Disposer des outils essentiels.***

- 1.2.5.1 Établir un état des lieux.
- 1.2.5.2 Déterminer un objectif (en 14 questions + sous questionnaire).
- 1.2.5.3 Donner de la puissance à un objectif.

- 1.2.5.4 Se décider et agir en cohérence avec ses valeurs.
- 1.2.5.5 Transformer les croyances limitantes.
- 1.2.5.6 À partir d'une situation déstabilisante, la clarifier, se positionner et agir.
- 1.2.5.7 Le cercle d'excellence.
- 1.2.5.8 Développer la confiance en soi et la mobiliser instantanément, la renforcer.
- 1.2.5.9 Découvrir la maïeutique pour permettre au client de faire émerger ses propres réponses.

## FORMATEUR

Infos et Renseignement auprès de :

**Remi Furucz**

*Coach et Formateur en Relations Humaines*

Tel: 06.72.75.76.51

[coachremi@free.fr](mailto:coachremi@free.fr)

## INFOS

**6 jours de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00**

**750 Euros les 6 jours (nombre de place limitée, inscription jusqu'au 3 Mars maximum)**